

## **Instrukcja o przygotowaniu młodzieży do sakramentu bierzmowania w diecezji zielonogórsko-gorzowskiej**

### **Wstęp**

1. Celem niniejszej instrukcji jest pomoc duszpasterzom w przygotowaniu młodzieży do przyjęcia sakramentu bierzmowania. Jak podkreślał w 2017 r. IV Ogólnopolski Kongres Nowej Ewangelizacji, obok uświadomienia młodym znaczenia tego sakramentu, bardzo ważnym jest także danie im możliwości doświadczenia wspólnoty żywego Kościoła.
2. Papież Franciszek w Posynodalnej Adhortacji Apostolskiej „Christus vivit” pisał: „Duszpasterstwo młodzieżowe musi nabyć inną elastyczność i zapraszać młodych na wydarzenia, które co jakiś czas zaoferują im miejsce, gdzie otrzymają nie tylko formację, ale również umożliwiłoby im dzielenie się życiem, świętowanie, śpiewanie, wysłuchanie konkretnych świadectw i doświadczenie wspólnotowego spotkania z żywym Bogiem” (n. 204). Próbą odpowiedzi na to wezwanie jest ta instrukcja, bo jak pisał we wspomnianej adhortacji papież Franciszek: „Uspokójmy chęć przekazywania wielkiej ilości treści doktrynalnych, a starajmy się przede wszystkim pobudzić i zakorzenić wspaniałe doświadczenia, które podtrzymują życie chrześcijańskie (n. 212).
3. W duchu II Synodu Młodych naszej diecezji chcemy zaproponować młodym i ich duszpasterzom konkretną drogę przygotowania do sakramentu bierzmowania, ale również towarzyszenie na drodze pogłębienia ich wiary i doświadczenia młodego Kościoła.

### **I. Rozpoczęcie przygotowania do bierzmowania w parafiach**

1. Rozpoczęcie formacji poprzedza wrześniowe spotkanie duszpasterza z kandydatem do bierzmowania i zawsze z jego rodzicami/rodzicem (lub opiekunami prawnymi) w celu uświadomienia im ważności i piękna rozpoczynającego się czasu przygotowania. W mniejszych parafiach zaleca się spotkanie indywidualne, a w większych może to być spotkanie w mniejszej grupie (np. z danym oddziałem klasowym).
2. W trakcie pierwszego spotkania duszpasterz przedstawia całościowy plan przebiegu formacji. Kandydaci oraz rodzice otrzymują folder/ulotkę z informacjami o rekolekcjach i wydarzeniach organizowanych przez Wydział Duszpasterstwa Dzieci i Młodzieży oraz podpisują przygotowane przez Wydział formularze zgłoszeniowe.

### **II. Rozpoczęcie przygotowania do bierzmowania w rejonach**

1. Po zapisach w parafii każdy rok formacyjny (zarówno dla grupy młodszej, jak i starszej) rozpoczyna się w czasie spotkania rejonowego, zorganizowanego przez Rejonowego Duszpasterza Młodzieży w danym miejscu stacijnym (lub w miejscach – w zależności od wielkości rejonu), zawsze w październiku danego roku.

2. Informacja o miejscu rozpoczęcia przygotowania (wraz z kontaktem do Rejonowych Duszpasterzy Młodzieży) będzie na początku września rozsyłana pocztą kurialną do wszystkich duszpasterzy oraz publikowana na stronie Centrum DDM wraz z formularzem zgłoszeniowym grup rozpoczynających swoje przygotowanie.
3. Głównym celem corocznego spotkania w rejonach jest wspólnotowe i modlitwne rozpoczęcie formacji (na które kandydaci będą zaproszeni wraz ze swoimi rodzicami), prezentacja młodego Kościoła naszej diecezji i ofert Duszpasterstwa Dzieci i Młodzieży – rekolekcji w Domu Młodych w Rokitnie oraz wydarzeń diecezjalnych.
4. Ważnym punktem tego wydarzenia jest także prezentacja lokalnych wspólnot młodzieżowych i zaproszenie do uczestnictwa w nich. Ma to dać kandydatom doświadczenie, że obok nich są młodzi z innych parafii, którzy także przygotowują się do bierzmowania oraz aktywnie angażują się w życie Kościoła.
5. W trakcie spotkania w rejonach będą także rozdawane młodzieży „Dzienniczki kandydata do bierzmowania” przygotowane przez Wydział Duszpasterstwa Dzieci i Młodzieży, które zastąpią używane dotychczas indeksy dla kandydatów do bierzmowania.
6. Każdy duszpasterz do końca października danego roku, drogą mailową wysyła swojemu Rejonowemu Duszpasterzowi Młodzieży listę kandydatów z nowo utworzonej grupy z następującymi danymi: imię i nazwisko kandydata, e-mail do kandydata, e-mail do jednego z rodziców.
7. W duchowy proces przygotowania młodych do bierzmowania włącza się – według możliwości – cała wspólnota parafialna poprzez modlitwne towarzyszenia i świadectwo wiary. Obok zaangażowania w prowadzenie małych grup (maksymalnie 12 osób) może to być także regularne, modlitwne wsparcie kandydatów, np. „duchowa adopcja” konkretnego kandydata przez np. osoby ze Wspólnoty Żywego Różańca.

### **III. Przygotowanie parafialne i diecezjalne do bierzmowania – założenia formacyjne**

1. Przygotowanie do sakramentu bierzmowania trwa 2 lata, rozpoczyna się w październiku 7 klasy szkoły podstawowej i trwa do początku 1 klasy szkoły ponadpodstawowej. Miejscem formacji jest parafia faktycznego zamieszkania kandydata.
2. Fundamentem przygotowania do sakramentu bierzmowania jest regularne uczestnictwo kandydata w Eucharystii w niedziele oraz święta nakazane, regularna spowiedź św. oraz uczestnictwo w okolicznościowych nabożeństwach – według „Dzienniczka kandydata do bierzmowania”.
3. Drugim fundamentem przygotowania do bierzmowania jest uczestnictwo danego kandydata w katechezie szkolnej. Ksiądz proboszcz (lub ksiądz opiekun grupy kandydatów), zobowiązany jest zweryfikować, w czasie bezpośredniego przygotowania do przyjęcia bierzmowania (z początkiem 1 klasy szkoły ponadpodstawowej), czy dany kandydat uczestniczy w lekcji religii, np. przez zaświadczenie pisemne od katechety lub w inny sposób.

4. Ogólne spotkania formacyjne dla danego rocznika powinny odbywać się przynajmniej raz w miesiącu, natomiast spotkania w tzw. małych grupach wg możliwości danej parafii i rozeznania duszpasterza.
5. W tym czasie należy także towarzyszyć duszpastersko rodzicom kandydatów organizując regularne (przynajmniej raz na pół roku) spotkania formacyjne pogłębiające ich wiarę. Podczas tych spotkań należy ponadto przedstawić ofertę rekolekcji i wydarzeń organizowanych przez Centrum DDM.
6. Jeżeli w danej parafii istnieje jakaś grupa młodzieżowa, to każdy kandydat jest zobowiązany do uczestnictwa w co najmniej jednym jej spotkaniu, aby dać młodym możliwość zapoznania się z daną grupą.
7. Zaleca się, aby w trakcie dwuletniej formacji zapraszać młodych do działalności wolontariackiej, np. w ramach Szkolnych Kół Caritas lub akcji PZC, oraz zachęcać ich do podejmowania różnych posług liturgicznych w swoich parafiach.
8. Obowiązkowe dla każdego kandydata (przynajmniej raz w ciągu całego cyklu przygotowania) jest uczestnictwo w wydarzeniach diecezjalnych – udział w Wieczorze Młodych (listopad) lub w Diecezjalnych Dniach Młodzieży (czerwiec).
9. Przynajmniej raz w ciągu całego cyklu przygotowania do bierzmowania dany kandydat jest zobowiązany wziąć udział w rekolekcjach dla młodzieży w Domu Młodych w Rokicie – w specjalnie dedykowanych dla kandydatów do bierzmowania lub ewentualnie w innych do wyboru (Akademia Dojrzewania, Bohaterowie Boga, Córki Króla). Informacje o terminach rekolekcji będą rozsyłane do księży e-mailowo z półrocznym wyprzedzeniem, dostępne będą także na stronie internetowej Centrum DDM i w mediach społecznościowych.
10. Nie wolno do sakramentu bierzmowania dopuszczać grup, które nie ukończyły pełnej dwuletniej formacji.

#### **IV. Program formacyjny**

Obok realizowanego już w naszej diecezji programu „Życie Boże” można skorzystać z innych propozycji, według rozeznania duszpasterskiego księdza – w zależności od poziomu duchowego i intelektualnego grupy przygotowującej się do bierzmowania.

Aktualna lista zatwierdzonych programów znajduje się w aneksie do niniejszej Instrukcji. Jej aktualizacje będą publikowane na stronie internetowej Centrum DDM.

#### **Zakończenie**

Instrukcja ta wchodzi w życie z dniem 1 września 2025 r., zastępując w całości „Instrukcję dotyczącą przygotowania młodzieży do sakramentu bierzmowania w diecezji zielonogórsko-gorzowskiej” z 10 kwietnia 2017 r. (Znak: J2-2/17). Grupy, które kontynuują formację rozpoczętą przed wejściem w życie niniejszego dokumentu odbywają ją na dotychczasowych zasadach.

## **Aneks: Propozycje programów formacyjnych**

### **1. Grupy bardziej zaawansowane:**

- „Pociąg do świętości. Stacja Bierzmowanie”, wyd. św. Stanisława BM;
- „Szkola życia z Bogiem – przygotowanie do bierzmowania”, wyd. Fundacja Nasza Winnica;
- „Młodzi na progu”, wyd. Fundacja Młodzi na progu.

### **2. Grupy mniej zaawansowane:**

- „Youcat. Bierzmowanie. Przewodnik dla katechetów i animatorów”, wyd. Edycja św. Pawła;
- „Ułożyć życie z Bogiem. Przewodnik do spotkań przed bierzmowaniem”, wyd. Jedność.